

# ¡Adultos necesitan vacunas también!

**Obtenga su vacuna  
contra la culebrilla  
hoy**

## ¿Qué es la culebrilla?

La culebrilla es una erupción dolorosa causada por la versión de varicela zóster. Todos pueden contraerlo, pero el riesgo y las posibles complicaciones aumentan con la edad.

## ¿Qué es la vacuna?

Los CDC recomiendan dos dosis de la vacuna Shingrex para todos los adultos mayores de 50 años. La vacuna tiene una efectividad del 90 por ciento.

## Consíguela hoy

Si tiene seguro, incluido Medicare, obtenga su vacuna en su proveedor o farmacia local. Para aquellos sin seguro, comuníquese con su Departamento de Salud local.  
<https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>



En 2019, los adultos blancos tenían casi el doble de probabilidades que los adultos negros e hispanos de recibir vacunas contra la culebrilla.